

# Секреты ГВ, о которых не рассказывают в роддоме

## 1 ВРЕМЯ МЕЖДУ ПРИКЛАДЫВАНИЯМИ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА

- всех малышей надо прикладывать к груди по требованию.
- если введен докорм сцеженным молоком, он тоже должен происходить по требованию.
- грудное молоко быстро усваивается. В среднем новорожденный прикладывается 10-12 раз в сутки, но может и чаще, если имеет такую потребность.

*- педиатр, поддерживающий ГВ, не станет убеждать вас делать какие-то определенные паузы между кормлениями.*

## 2 3 БУТЫЛОЧКА НЕ ПОМОЖЕТ НАЛАДИТЬ ГВ

- кормление из бутылочки задействует меньшее количество мышц и формирует другой захват. Малышу легко спутать движения.
- добывать питание из бутылочки проще для малыша, чем добывать молоко из груди, поэтому велик соблазн выбрать легкий путь.
- существуют альтернативные способы докорма ребенка при необходимости.

*- педиатр, поддерживающий ГВ, подскажет, какими способами кроме бутылочки можно докормить ребенка и поддержит маму в поисках консультанта по ГВ, чтобы решить проблему с ГВ.*

## 4 ЕСТЬ ИНЫЕ СПОСОБЫ ДОКОРМА, КРОМЕ БУТЫЛОЧКИ

- докармливать ребенка можно с ложки, со стаканчика, со специальной насадки в виде ложечки, при помощи системы докорма SNS, при помощи пальца и шприца
- если выбран докорм с помощью бутылочки, следует использовать "кормление из бутылочки, приближенное к грудному" (paced bottlefeeding), так как оно не способствует перееданию и быстрому и легкому потоку еды

*- педиатр, поддерживающий ГВ, расскажет маме о плюсах альтернативного докорма для сохранения ГВ научит маму альтернативным способам кормления*

## 2 СОСКА КАК ГРУДЬ, НЕ НАОБОРОТ

- дети не используют грудь вместо соски, как раз наоборот — соска придумана, чтобы заменить грудь, если ее нет в доступе.

*- педиатр, поддерживающий ГВ, не станет предлагать вам рекламы сосок или рекомендовать использовать соску как заменитель прикладывания.*

## 4 ЕСТЬ ИНЫЕ ВИДЫ ДОКОРМА, КРОМЕ СМЕСИ

- чтобы поддержать и простимулировать лактацию, тело должно получать сигнал о необходимости в молоке.
- если нет возможности прикладывать малыша так часто, как это необходимо в естественном вскармливании (по требованию), необходимо сцеживаться для поддержания и развития лактации.

*- педиатр, поддерживающий ГВ, будет мотивировать маму докармливать малыша маминым сцеженным молоком.*

# 5

Utevska.cz

Маргарита Утевска  
консультант по ГВ и сну

+420 737 774 062